



A.S. MARCOUSSIS
JUDO JU - JITSU MARCOUSSIS

PROTOCOLE SANITAIRE

ASM JUDO

Rentrée 2020

Ce protocole a vocation à être mis à jour à mesure de l'évolution des conditions sanitaires et des obligations imposées par l'Etat, la FFJDA et la Mairie responsable des installations.

Il se veut conforme aux protocoles de rentrée de la FFJDA et aux préconisations sur l'utilisation de nos locaux. Le port du masque et l'utilisation de gel hydro alcoolique ne concerne pas les enfants de moins de 11 ans.

Gestes sanitaires à respecter de manière systématique :



Port du masque :

Pour toutes les personnes de plus de 11 ans, **le port du masque est obligatoire** dans les complexes sportifs fermés donc dans le Dojo mais aussi dans les stades

Préconisations sanitaires à prendre par les pratiquants avant de se rendre au dojo :

- J'ai un bon état de santé général
- Si j'ai eu le COVID-19, ou des symptômes faisant suspecter une infection COVID-19 (fièvre, rhume, toux, douleur thoracique, fatigue, perte de goût ou d'odorat, diarrhées,...), je dois d'abord consulter un médecin avant ma reprise
- S'être douché, lavé les cheveux, avoir les mains propres et les ongles correctement coupés. Porter un judogi propre.
- Prendre un sac à l'intérieur duquel doivent figurer son judogi, des mouchoirs jetables, sa lotion hydro-alcoolique, ses « zori », sa gourde
- La fiche d'inscription au club et les coordonnées de l'accompagnant pouvant être joint en cas de problème doivent être correctement renseignées.

Préconisations sanitaires à respecter dans le dojo et durant la séance :

- Port du masque obligatoire en dehors des temps d'activité physique.
- Respecter les gestes barrières Covid-19
- Le public (parents, accompagnants) ne peut pas rester dans les bâtiments pendant la séance
- Des parcours de circulation sont organisés par la mairie pour l'accès au Dojo (marquage au sol, sens de circulation...) afin de limiter au maximum les croisements, merci de les respecter.
- L'utilisation des vestiaires est possible, les portes restants ouvertes. Il faut respecter au mieux la distanciation d'un mètre entre chaque individu et le port du masque en dehors des douches. **Il est conseillé aux plus jeunes de venir directement en kimono** et de mettre les zoris ou des chaussures propres en arrivant au Dojo. **Attention** : Le vestiaire des féminines reste ouvert pour la circulation vers le Dojo.

- A chaque entrée sur le tatami, le pratiquant enlève son masque, le range avec ses autres effets personnels dans son sac, se lave les mains et les pieds à l'aide de son gel hydro alcoolique.
- A chaque sortie du tatami, le pratiquant remet son masque, se lave les mains et les pieds à l'aide de son gel hydro-alcoolique.
- La séance se déroule de manière classique.

Reprise des cours

A partir du lundi 7 septembre, pour les judokas à jour de leur licence ou avec un dossier complet. Possibilité d'un cours d'essai pour les nouveaux inscrits.

ASM Judo : Contact / Renseignements

Dojo - Gymnase du Grand Parc - Marcoussis

Notre Site : <http://asmarcoussis.fr/les-sections/judo/>

Facebook : www.facebook.com/ASM.judo.club

Par mail : asmjudo@neuf.fr

Président : Jean-Pierre Wanhem - 06 77 97 10 39

Trésorier : Claude Anguilla - 06 79 71 51 08

Communication : Mélanie Schlegel- 06 76 46 30 75